



Dal 25 settembre 2013 alle ore 20.15
Presso la Sala Riunioni dell'Ospedale di Schio

Corso di Auto-Aiuto per una **CORRETTA ALIMENTAZIONE** ed una adeguata **ATTIVITA' MOTORIA**

È rivolto a coloro che per motivi di salute, ragioni estetiche o semplicemente per un maggior benessere, ritengono di dover instaurare un corretto rapporto con il cibo e migliorare il proprio stile di vita motorio.

Si svolge in orari pomeridiani o serali con 16 incontri
a numero chiuso integrati a camminate di gruppo.

Il primo incontro è aperto a tutti.

Informazioni ed iscrizioni:

Il 16 luglio 2013 alle ore 20.30
presso la sala riunioni dell'Ospedale di Schio

o telefonando ai referenti dell'Associazione
347 2644241 - 329 9078202